



# FREY @ HOME

## Zubereitung Wintergemüse-Tomatenragout

### **In der Mikrowelle**

1. 1 Liter Wasser in einem Topf aufkochen.
2. Das Wintergemüse-Tomatenragout im Vakuumbbeutel in den Topf legen.
3. Das Wasser einmal kurz aufkochen lassen und bei niedriger Hitze etwa 8-10 Minuten ziehen lassen.

### **In der Mikrowelle**

1. Das Wintergemüse-Tomatenragout in eine Schüssel geben und mit Frischhaltefolie abdecken.
2. Das Wintergemüse-Tomatenragout in der Mikrowelle erwärmen.

**Guten Appetit!**